



# 斋月的神圣月份

伟大的真主在人类生活中赋予一个特殊的月份以尊贵和地位，其仁慈的微风像春风一样令人心旷神怡，并赋予人新的生命。当人从生活的羁绊中感到厌倦和疲劳的时候。这个月能够消除这些疲劳和厌倦，并能够使人进一步领悟到真主的存在及其洪恩。



尊贵的拉麦丹斋月正就是人类生活中的黄金时间。在这尊贵的月份中，随着天仙们怀着喜悦心情的到来，天空被点亮。真主尊贵的月份到来了，令人愉悦的精神信仰的芳香消除了人们的疲倦，升华了所有人的灵魂。拉麦丹斋月！光明、纯洁的月份，向真主祈求饶恕和慈悯的月份。



拉麦丹斋月是真主的月份，是《古兰经》下降的月份，是一年中最尊贵的月份。在这个月份中，天空和天堂的所有大门都被打开，火狱的大门被关闭。在这个月份中的功修是无价的，尤其是在盖德尔夜，更是胜过一千个月份的功修。伊斯兰伟大先知在沙尔巴月发表的演讲中，就拉麦丹斋月的优越和尊贵说：真主的仆人啊！真主的月份带着吉祥、仁慈和饶恕来到了你们跟前。这个月份在真主看来是最好、最优越的。这个月份的每一天、每一夜、每一刻都是全年中最美好的。你们响应真主的宴请，并成为尊贵之人。在这个月份中，你们的呼吸是赞主，你们的睡觉是功修，你们的功课会被接受，你们的祷告会被应答。因此，你们应通过正确和诚实的举意向真主祈祷，祈求真主默助你们的斋戒和诵读《古兰经》取得成功。你们在这个月通过忍受饥渴而体会后世的饥渴。在这尊贵的月份中没有得到真主饶恕的人多么可怜！







拉麦丹斋月是自我净化的月份，是自我精神升华和内心纯洁的月份，是逃脱恶魔束缚的月份。在这个月份中，艰难和容易并存。艰难的是饥肠辘辘、口舌干渴，并与私欲作斗争。斋戒者在这个月份中能够闻到饶恕的芳香，沐浴在仁慈的雨露中。



拉麦丹斋月带着吉祥再次成为所有家庭的客人，并在穆斯林的内心中建立了喜悦之情。另外，钟表的滴答声向吉祥的拉麦丹斋月开始报喜，并在那些试着在生活中体验第一次斋戒的那些新穆斯林的内心中建立一种无以言表的热情。菲律宾青年马科斯在皈依伊斯兰教后为自己取名艾哈迈德·穆民。他现在急切地期待拉麦丹斋月的到来。他就此说道，我之前嘲讽伊斯兰教的拉麦丹斋月和斋戒的含义。我在阿联酋生活了十年，穆斯林的斋戒对我而言就是一场噩梦。在这个月份中有很多限制，甚至很多商店也停止营业。这只是我讨厌拉麦丹斋月的原因之一。我认为，斋戒对于人而言是一种精神和身体的摧残。



但是在马科斯对伊斯兰教展开大量调查和研究后他对伊斯兰教产生了好感。他领悟到了斋戒的真正含义，他以往对斋戒所持有的消极观点完全发生了改变。他在皈依伊斯兰教后在拉麦丹斋月封了几天的斋戒。他就封斋的感受说道，到目前为止我还没有感受到这种宁静。现在我明白了，斋戒对人产生巨大的精神影响。斋戒不但不是折磨人身体的因素，而且还有益于身体健康。





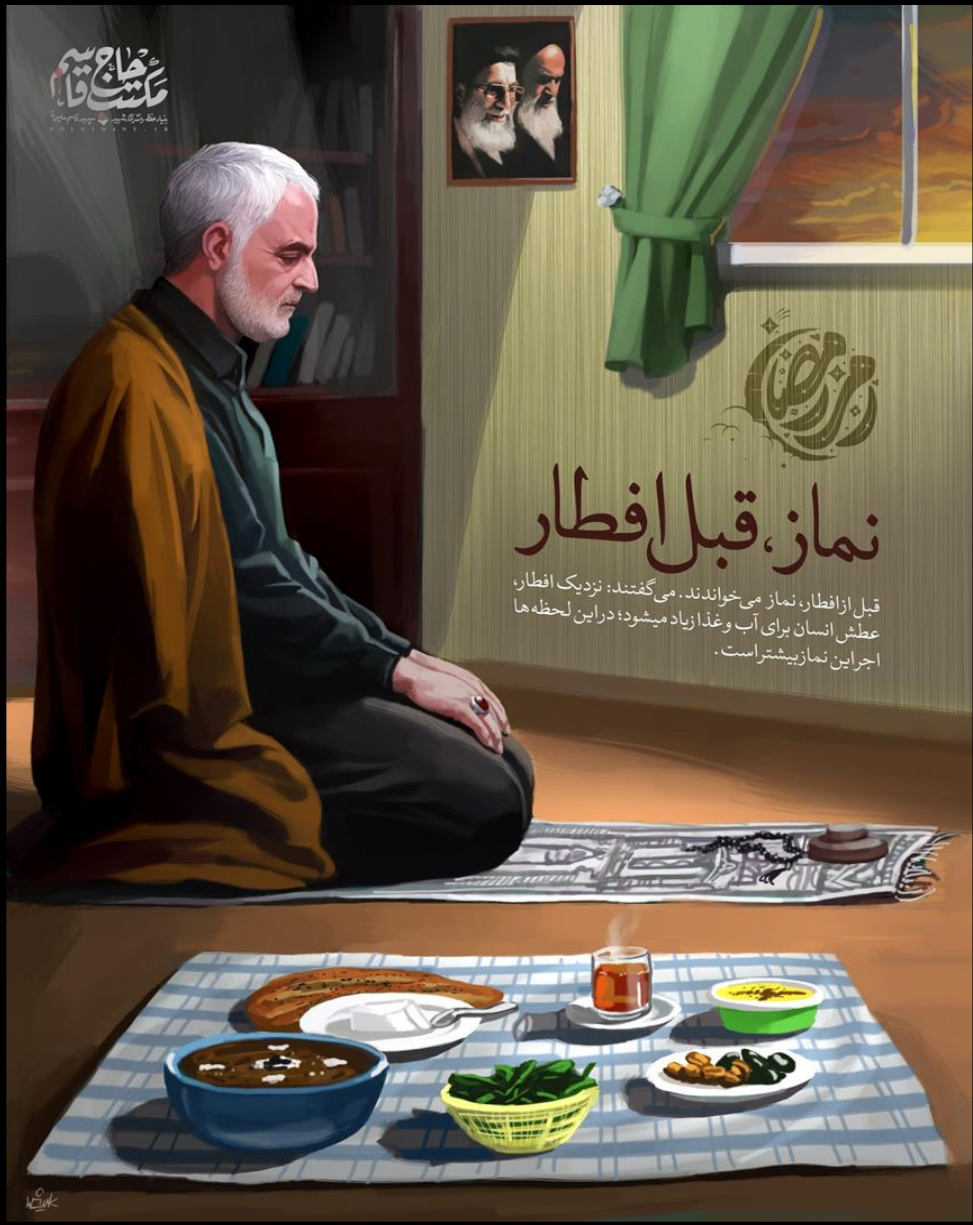


卡罗琳女士是南非人。她就斋戒说道，斋戒是提升心灵宁静的最佳途径。在拉麦丹斋月中，穆斯林从早到晚不吃不喝，这是为了使自己的灵魂更加接近真主。



尊贵的拉麦丹斋月是真主的月份，是赞念真主的月份。热爱真主的最基本体现就是赞念真主。应通过赞念真主来认识热爱者。记念真主是热爱真主的最主要表现。真主的使者和先贤们均认为，记念真主是信士博取真主喜悦最主要的途径。记念不仅是自我语言的表达，而且还是热爱者与被热爱者面对面的交流。记念就是热爱者与被热爱者促膝交流，是仆人与其主宰的精神交流。伊玛目阿里说，记念就是与所热爱的人用心交流。事实上，经常记念真主的人，真主也会经常记念他。这就是与真主为友的含义。





عاشق قام  
پایگاه فرهنگی و پژوهشی امام خمینی



# نماز، قبل افطار

قبل از افطار، نماز می خوانند. می گفتند: نزدیک افطار، عطش انسان برای آب و غذا زیاد میشود؛ در این لحظه ها اجر این نماز بیشتر است.

سید



正如人的身体需要水和食物才能维持生命一样，人的灵魂为了能够继续精神生活也需要合适的营养来维持。伊玛目阿里认为，记念真主是信仰更加坚定的因素。在尊贵的拉麦丹斋月中记念真主的优越和吉祥正如伊玛目萨贾德在其祷告才中说的那样。他认为，记念是心灵复苏的因素。他说：主啊！我的心灵因记念你而苏醒，我内心中忧愁和痛苦的焰火只在向你祷告时才会熄灭。



主啊！在这个吉祥的月份中，我们来到了你的阙前，我们祈求你的饶恕，求你赋予我们对你的眷顾以希望。在寂寞和埋怨的时候求你与我们同在。求你饶恕我们的罪过和过错，接受我们的忏悔，应答我们的祷告。主啊！求你从犯罪中保护我们，以免我们犯罪。主啊！求你不要让我们远离你。







拉麦丹月中，《古兰经》开始降示，它是世人的引导，  
是引导（世人）、辨别真伪的明证。（黄牛章2：  
185）

- 拉麦丹斋月最显著的一个特点就是穆斯林在这个尊贵的月份履行斋戒。斋戒是每个穆斯林必须完成的功修，斋戒是信士亲近真主的一种媒介。封斋的天数有时为29天，有时为30天，在尊贵的拉麦丹斋月里，穆斯林每天从日出到日落期间禁止饮食。



# 真主在《古兰经》第2章黄牛章第183节和184节经文中关于斋戒的重要性说：

- 信主的人们啊！斋戒已成为你们的定制，正如为你们的前人所定制的那样，以便你们敬畏。（你们斋戒）有数的几日。你们中（在斋月期间）生病或旅行的人，应补齐所缺日数的斋。有困难而无法斋戒者，应交纳罚金，即（每一日）供给一个穷人一餐饭。自愿行善者，对于他是更好的。你们斋戒，对于你们是更好的，如果你们知道。



上述经文讲述了真主对所有穆斯林规定了斋戒。真主是怜悯世人的，每个人可根据自己的能力量力而行，如果一个人在斋月中旅行或患病，那么他可在另一个月份中封斋，如果他根本没有封斋的能力，那么无论是在斋月还是在其它月份中他不必封斋，不必承受斋戒的饥饿，但是对于每一天的斋戒，他给一个穷人施舍一顿饭。

享受是真主的恩惠之一。一些人享受大自然的美景，一些人享受美味的食物，而精神上的享受才是更高层次的享受。这种享受只有在履行斋戒时才能感受得到。通过封斋我们的精神得到了磨练和升华；通过封斋我们的信仰得到了巩固和加深；通过封斋我们的身体得到了调整和保养；通过封斋我们的心灵得到了纯洁和净化；通过封斋我们的罪恶得到了宽容和饶恕。



皈依伊斯兰教的美国穆斯林艾哈迈德说：“在成为穆斯林之前，我在佛罗里达州一所天主教学校上学。我通常用课余时间来进行阅读，在一本介绍伊斯兰教的书中我读到，穆斯林必须封斋，封斋就是忍受饥饿和学习忍耐，该问题让我感到非常费解，于是我对伊斯兰教产生了浓厚的兴趣。我第一次封斋是在19岁那年，那天我骄傲地对我的室友说：我想在斋月期间封斋，这是我第一次不是因为我的父母或是为获得好的成绩而付出行动，我是为了那个我看不到，但是我能感觉到他的存在的主封斋。那天也许是我生命中最重要的一天。”艾哈迈德说：

“我的非穆斯林朋友以为，封斋者只有口渴和饥饿的感觉。但是当我告诉他们封斋使人心无杂念、内心平静时，他们都在关注我的内心变化。实际上，我觉得封斋是一种精神享受，也许之前我还不曾有过这样的感觉。”



拉麦丹月是一个自我塑造的月份，是一个赋予人类力量的月份，以便我们在真主的道路上阔步前行。拉麦丹月的特殊功修就是封斋。斋戒是伊斯兰五大功修之一。斋戒不同于其它功修的一个特点，就是它专属于真主。真主说：“每件善功有十倍乃至七百倍的报酬，但斋戒除外，它唯属于我，我要以它厚赐仆人。”





斋戒的优越性在于它能纯洁人的心灵，培养人自我克制的能力，如有人同他打斗或辱骂时，就让他说“我是封斋的人”两次；使人远离真主的禁区；勉励人紧紧抓住真主的绳索；增强人的意志；堵塞恶魔侵挠的各种渠道；从而导人于今后两世的幸福，救人于后世火狱的惩罚。



斋戒不仅是穆斯林感赞真主的必修功课，也是一件培养道德和修身养性的功修。在尊贵的拉麦丹斋月里，斋戒者出于对真主的敬畏和顺从，主动进行自我约束，节制食色、端正意念，杜绝一切邪恶之念和不良之举。这是一种进行自我身心净化和磨练的方式，使斋戒者更有毅力控制欲望和抵御诱惑，更有耐力承受各种艰难困苦。



毋庸置疑，封斋并不仅仅是忍饥挨饿。封斋者还应避免犯罪。我们通过学习伊斯兰教导便会明白，真正的封斋者就是那些所有肢体和心灵都斋戒的人。优美的斋戒是对欲望的节制，封斋者要管住自己的舌头、眼睛、耳朵以及所有的肢体。如果封斋者的双眼仍然在窥视非法的事物，封斋者的舌头仍然在撒谎、搬弄是非，耳朵仍然迷恋靡靡之音，迷恋污言秽语，那么这种斋戒就不是真正意义上的斋戒。伊斯兰教先知穆罕默德告诫穆斯林：没有放弃谎言，没有放弃行骗的那些人，真主不需要他放弃饮食。你们封斋的时候，不要胡言乱语，不要吵闹。若有人谩骂你或者与你争斗。你应该说：我是封斋的人，我是封斋的人。不应该以恶报恶，而应该以德抱怨。要意识到自己在行善，不应该破坏这种善的氛围。如果把斋者没有全身心地斋戒，那么，他的斋戒只不过是心灵的煎熬，身体的劳累，肚腹的饥饿，他把斋的目的仅仅是为了完成真主规定的义务而已。



封斋者不仅要禁止饮食，而且还要保护口舌远离说胡话、谎话、搬弄是非、背谈、下流无耻的话、粗暴的话、争吵、口是心非的话。让它忙于记念真主、诵念《古兰经》，这就是口舌的斋戒。与此同时，还要戒除倾听所有真主所憎恶的。因为凡是言说被禁止的，倾听也是被禁止的，要做到非礼勿听。封斋者应侧耳细听有益的话、不听教律禁止的话、憎恶的话。降低视线，远离肆无忌惮的观看所有可恶的事情和所有使心灵忘记记念真主的事情，要做到非礼勿视。



拉麦丹斋月是一个纯洁的月份，每年的拉麦丹斋月是人们多做善功，洗刷罪过的大好时机。伊斯兰伟大先知说：“拉麦丹斋月是真主将斋戒规定为你们定制的月份，在这个月每个人都要封斋、履行功修，避免犯罪，在斋月结束后，他的一切罪过被真主饶恕，他就象刚刚降世的新生儿一样纯洁无染。”



